PROTECTION CIVILE
AIDER · SECOURIR · FORMER

FORMATION TOUS PUBLICS

PREMIERS SECOURS CITOYENS

Formation initiale présentielle ou hybride, formation continue.

7 heures **PSC**



OBJECTIFS :

- Assurer une protection immédiate, adaptée et permanente pour lui-même, la victime et les autres personnes des dangers environnants.
- Assurer la transmission de l'alerte au service le plus adapté.
- Réaliser immédiatement les premiers gestes de secours face à une personne.

– AU PROGRAMME

- Malaise : alerte des secours
- Plaie, protection
- Brûlure
- Traumatisme
- Hémorragie externe
- Obstruction des voies aériennes
- Perte de connaissance : dégagements d'urgence
- Arrêt cardiaque
- Alerte aux populations et protection du citoyen

– MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Remue-méninges
- L'étude de cas d'amorçage
- L'exposé
- Les démonstrations pratiques
- L'atelier d'apprentissage du geste et du matériel
- Le cas concret

– CERTIFICATION

Votre formation est sanctionnée par un Certificat de compétences de « citoyen de sécurité civile ».

L'obtention de ce certificat est nécessaire pour certains métiers : professeur des écoles, taxis, VTC...

– INFORMATIONS PRATIQUES

Participants
Jusqu'à 10 personnes pour 1 formateur

Durée
Présentiel : 7 heures
Hybride : 3 heures à distance et 4 heures en présentiel
FC : 3 heures minimum

Coût
Nous consulter

Lieu de formation
Dans nos locaux ou dans les vôtres

Délai de mise en oeuvre
8 jours minimum

Pré-requis
Âge minimum : 10 ans

Formation Continue
Non obligatoire mais vivement conseillée tous les trois ans

Qualifications des formateurs
Formateurs SST
PAE F PSC / PAE F PS

Textes officiels
Arrêté du 15/06/2024
Recommandations PSC DGSCGC
RIFC PSC FNPC

Délais d'accès
Variables : contacter la Protection Civile de votre département

Handicap
Contacter handicap@protection-civile.org ou le 01 84 21 56 40, option 1

– CONDITIONS DE VALIDATION

Le certificat de compétences de citoyen de sécurité civile est délivré aux personnes qui ont participé à toutes les phases de la formation, réalisé tous les gestes de premiers secours lors des phases d'apprentissage pratique et participé une fois au moins, comme sauveteur à une activité d'application.